

Frågor och svar om doping

Hur vanligt är det? Hur många använder doping i länet och i Sverige?*

I Västernorrlands län uppger 4 % män och 2 % kvinnor att de använt dopningspreparat, det är fyra gånger så många jämfört med befolkningen i stort. 20 % män och 2 % kvinnor uppger sig ha blivit erbjudna att köpa/prova. (dopningförekomsten bland män är endast bland dem som tränar 3ggr el mer på gym)

Bland gymtränande män i länet uppger 15% att de nån gång använt doping, och 3% har använt senaste året (både män/kvinnor samma som riket). Bland kvinnor i länet uppger 10% (12% i riket) att de nån gång använt doping, och 3% (2% i riket) har använt doping senaste året.

Orsak till varför tränande (utanför elitidrotten) använder doping?

Det vanligaste skälet bland män till att använda dopning (utanför tävlingsidrotten) är att få en snyggare kropp och starkare muskler och bland bättre träningsresultat

(Källa ; (Hoff, 2008)-Undersökningarna är genomförda på gym- och fitnesscentra samt bland skol- och gymnasieelever.

Hur vanligt är det att de som dopar sig i Västernorrlands län använder kosttillskott?

73% bland män och 49% bland kvinnorna som använder dopningspreparat tar kosttillskott. De som använder kosttillskott regelbundet ett par ggr/v eller dagligen är 45%, och 50% tar ett par ggr/mån. (Majoriteten av de män som använder kosttillskott tar muskelökande preparat, bland kvinnorna fett-förbrännande preparat)

Hur är inställningen bland alla tränade – kring att gymmen arbetar aktivt antidoping?

I Västernorrland tycker 76 % av de som tränar att det är viktigt.

KÄLLA: *PRODIS 2012, 10 600 personer anonymt. Nationella folkhälsoenkäten FHI.

Frågor och svar om alkohol

16 % av eleverna i åk 2 i gymnasiet och 5 % av eleverna i åk 9 anger att det får tag på alkohol på alkohol från föräldrar med lov*

Har det någon betydelse vad jag som förälder gör och säger om alkohol?

Föräldrarnas roll och inställning har stark påverkan på ungdomars alkoholdebut och konsumtion. Stort stöd för föräldrar är att enas om gemensamma förhållningssätt på föräldramöten, i idrottsföreningen med mera.

Är det bättre att jag som förälder köper ut ”lite” alkohol - då vet jag vad de dricker?

Det finns ingen undersökning som visar att detta stämmer. Får man lite alkohol så är det lättare att fortsätta att dricka och skaffa mera på annat sätt.

Sedan är det ju straffbart enligt svensk lag att köpa ut alkohol till personer under 20 år.

Vilka köper ut alkohol?

36 % av andraårseleverna på gymnasiet får tag i alkohol via pojkvän/flickvän, kompisar eller kompisars syskon. 11 % har fått tag på alkohol via sina egna syskon.

*Källa ; Skolelevers drogvänor 2013,CAN