

## خواندن اطلاعات آسان در مورد Coronavirus ((Covid-19

دستان خود را بشوید  
دستان خود را به طور مکرر و کاملاً با صابون و آب بشوید. این خطر ابتلا به عفونت را کاهش می دهد.

اگر نمی توانید با آب و صابون بشوید از الکل ضد عفونی استفاده کنید.  
سرفه و عطسه در آرنج انجام دهید.

در حال حاضر ویروس Corona در سراسر جهان پخش گردیده است.  
Corona باعث بیماری به نام Covid-19 می شود.

کورونا برای افراد مسن و افرادی که در حال حاضر بیمار هستند می تواند خطرناک باشد.

بنابراین ، برای کاهش خطر شیوع کرونا باید به همه کمک شود.

در اینجا نحوه کمک به شما آورده شده است  
اگر احساس بیماری کردید در خانه بمانید. اگر به هر یک از این علائم مبتلا هستید ، باید تا زمان سالم بودن و دو روز دیگر از مدرسه یا محل کار خود در خانه بمانید.

- گلو درد
- سرفه
- مشکل تنفسی
- تب

شما همچنین نباید به جاهای دیگری بروید که افراد زیادی در آن حضور دارند. از در آغوش گرفتن و دست دادن با دیگران خودداری کنید.  
از افراد مسن و آسیب پذیر محافظت کنید.  
از مراجعه به بستگان یا آشنایان پیر خود خودداری کنید. مخصوصاً اگر در

-بیمارستان  
- مسکن سالمندان

- اقامتگاه گروهی باشند.

این امر خطر شیوع عفونت را کاهش می دهد.  
دستان خود را بشوید  
دستان خود را به طور مکرر و کاملاً با صابون و آب بشوید.

این خطر ابتلا به عفونت را کاهش می دهد.  
اگر نمی توانید با آب و صابون بشوید از الکل ضد عفونی استفاده کنید.  
سرفه و عطسه در بازو!

شماره اطلاعات عمومی سوئد.

این نحوه عملکرد شهرداری سولفتو است ،  
شهرداری سولفتو از توصیه های سازمان بهداشت عمومی درباره ویروس Corona پیروی می کند.

ما همچنین برای جلوگیری از شیوع ویروس با مسئولان و سازمانهای دیگر همکاری می کنیم.  
اطلاعات در مورد Corona و covid-19  
اطلاعات اورژانس

[www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)

آژانس بهداشت عمومی و اطلاعات به زبانهای دیگر

[www.Folkhalsomyndigheten.se](http://www.Folkhalsomyndigheten.se)

راهنمای بهداشت و درمان [www.1177.se](http://www.1177.se)

خواندن روزنامه آسان [www.8sidor.se](http://www.8sidor.se)

آیا در مورد coronavirus سؤال دارید؟

شماره تماس 113 13 تماس بگیرید ،

