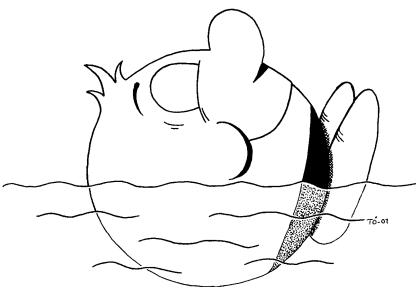
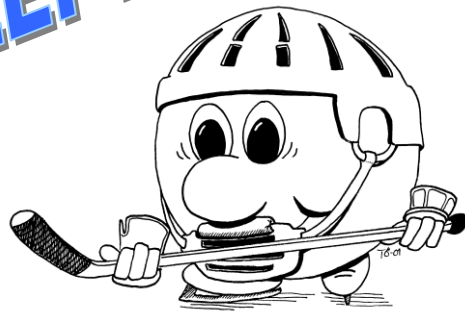
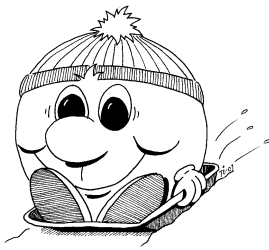


SPORTLOVSPROGRAM 2014

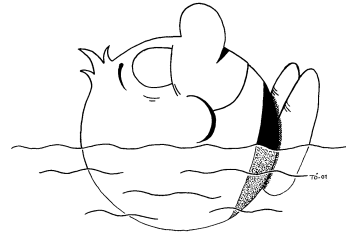
I SOLLEFTEÅ KOMMUN





SPORTLOVET 2014

I SOLLEFTEÅ KOMMUN



RAMSELE

Badhuset

Gratis bad för skolbarn inom Sollefteå kommun onsdag 5/3 kl 18.00 – 20.00

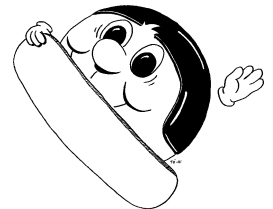
Öppettider: måndag 3/3 kl 18.00 – 20.00
onsdag 5/3 kl 18.00 – 20.00

Skidbacken

Gratis åkning för skolbarn inom Sollefteå kommun måndag 3/3 kl 12.00 – 16.00

Öppettider: måndag 3/3 - söndag 9/3 kl 12.00 – 16.00
tisdag, onsdag och fredag även kl 18.00 – 20.00

För information ring 0623 -104 68. Se hemsidan www.ramsele.com



Ishallen

Öppettider: kl 09.00 – 17.30
kl 10.00 – 12.00 *Allmänhetens åkning utan puck och klubba.*

Reservation för ev matcher eller isskötsel.

Ramsele fritidsgård

Öppettider: måndag kl 18.00 – 21.00 för åk 5 och uppåt
tisdag kl 18.00 – 21.00 för åk 5 och uppåt
onsdag kl 18.00 – 20.00 för åk 3 och 4
fredag kl 18.00 – 22.00 för åk 5 och uppåt

Faxen Bio

Söndag 2/3 kl 16.00 – Lego. Från 7 år
Söndag 2/3 kl 18.30 – Tillbaka till Bromma. Från 7 år
Söndag 9/3 kl 18.30 – 12 years a slave.

Ramsele bibliotek

Måndag 14.00 – 16.00
Tisdag 14.00 – 16.00
Onsdag 14.00 – 16.00
Torsdag 16.00 – 19.00
Fredag stängt
Tel: 0623-104 70



Ramsele fältrittklubb

Måndag 3/3 Hoppträning för Per-Erik Eriksson 2 pass

Tisdag 4/3 Klubbhoptävling från 30-90cm.

Onsdag 5/3 Dagräddläger för barn och ungdomar kl 10.00-16.00

Torsdag 6/3 Dressyrträning Kabina Karlsson

Anmälan i ridhuset eller till Monia, 070-366 66 82. Anmälan är bindande:.

Skidspår

Ramsele, Edsele och Lungsjöns skidspår är preparerade.

EDSELE

Måndag 3/3 Skidåkning kl 18 – 20. Barn som åker bjuds på korv.
Eaik-stugan är öppen för fikaförsäljning

Tisdag 4/3 Filmkväll på UG kl 18 – 20. Plats: Edsele Bygdegård (6 år och uppåt)
Pris: 20 kr.

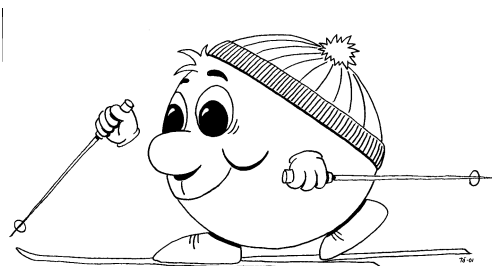
Onsdag 5/3 Pulkåkning kl 10 – 14 nere vid kåtan.
Försäljning av hamburgare och festis 40 kr, kaffe och kaka 10 kr

Torsdag 6/3 Skridskodisco kl 18 – 20 vid hockeyplan.
(UG håller öppet för värme och fikaförsäljning)

Lördag 8/3 Snowracertävling för hela familjen kl 12.00 nere vid kåtan, mitt emot
ICA. Försäljning av fika. Föranmälan: Linda 073-830 69 80 (senast onsd 5/3.)
Tag med egen snowracer. Pris 20 kr/deltagare i tävlingen

Söndag 9/3 Knatteskidan. Skidtävling för barnen som bor eller har anknytning till
Edsele..

Edsele isbana - Se anslag



NÄSÅKER

SKIDBACKEN

Gratis åkning för skolbarn inom Sollefteå kommun torsdag 6/3 kl 12.00 – 15.00

Öppettider: måndag 3/3 – söndag 9/3 kl 12.00 – 15.00
onsdag 5/3 kl 18.00 – 20.30

För information ring 0622 - 105 82 eller 070 - 686 01 38.

SKIDSPÅREN är preparerade.

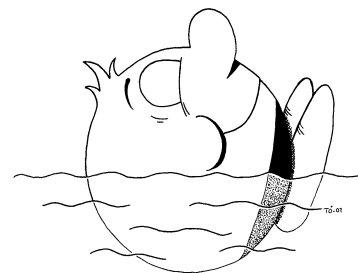
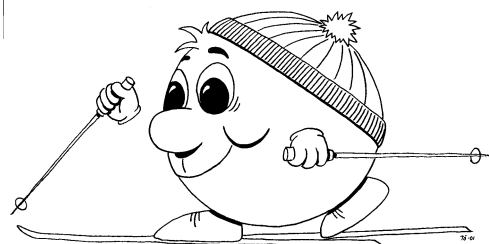
ISBANAN är öppen alla dagar.

BADHUSET

Gratis bad för skolbarn inom Sollefteå kommun måndag 3/3 kl 13.00 – 16.00

Öppettider: måndag 3/3 kl 13.00 – 16.00
tisdag 4/3 kl 16.00 – 21.00
onsdag 5/3 kl 13.00 – 16.00
torsdag 6/3 kl 06.00 – 08.30 morgonsim
torsdag 6/3 kl 13.00 – 16.00
fredag 7/3 kl 16.00 – 21.00
lördag 8/3 kl 14.00 – 17.00 (gäller t o m 8/3)

Sista inlägg en timme före stängning. (Gäller inte morgonsim)..



FRITIDSGÅRDEN

Fritidsgården har öppet onsdag 5/3 mellan kl 18 – 21 för alla på sportlovet.

NÄSÅKERS BIBLIOTEK och MEDBORGARKONTOR

Öppettider: Månd – onsd, fred kl 08.00 – 15.30
Torsd kl 08.00 – 17.00

Tel: 0622-68 30 00, 68 30 07



HOLAFORS RYTTARFÖRENING

Måndag 3/3 kl 09.30 – 17.30, dagridläger för mindre vana ryttare.
Ett kul läger där vi rider ut i vintervärlden, tolkar (åker tefat efter häst) rider i ridhuset och lär oss mer om hur hästar fungerar. Ta med egen lunch + mellanmål.
Pris 300 kr (+medlemskap)

Onsdag 5/3 samt torsdag 6/3 kl 09.30 – 18.00, dagridläger för vana ryttare.
Uteritt, tolkning, hoppning, dressyr och en del teori såklart! Ta med egen lunch + mellanmål. Pris: 700 kr (+ medlemskap)

Ta med egen häst eller låna någon av våra!

För mer information och anmälan till alla aktiviteter, kontakta ridlärare Karin Sillberg, telefon: 0622-201 54 mail: karin@horseawareness.se.

Besök också vår hemsida: www4.idrottonline.se/holaforsRF-Ridsport. Vi finns även med på facebook.



JUNSELE

SLALOMBACKEN

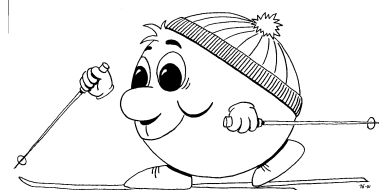
Gratis åkning för skolbarn inom Sollefteå Kommun torsdag 6/3 kl 11.00–15.00

Öppettider vecka 10: Måndag – söndag kl 11.00 – 15.00

Servering och skiduthyrning i Toppenstugan när backen är öppen.

ELLJUSSPÅRET

Tänds vid mörkrets inbrott till 21.30 måndag – söndag.
(Tänds av nyttjaren vid stadion).



ISBANAN öppen varje dag 09.00-22.00

IDROTTSHALLEN öppen enligt anslag i idrottshallen.

FORUM BIO.

Söndag 2/3 kl 15.00 – Frost 3D. Från 7 år. 70 kronor

Söndag 2/3 kl 19.00 – Hundraåringen..... Från 11 år, 80 kronor

Onsdag 5/3 kl 18.00 – Legofilmen 3D. Från 7 år. 70 kronor

Fredag 7/3 kl 20.00 – Hobbit 2, 3D Från 11 år. 100 kronor

Söndag 9/3 kl 18.00 – Emil & Ida i Lönneberga. Barntillåten. 60 kronor

Söndag 16/3 kl 19.00 – HallåHallå. Barntillåten 80 kronor

JUNSELE BIBLIOTEK och MEDBORGARKONTOR

Månd kl 09.30 – 11.30, 13.00 – 19.00

Tisd kl 09.30 – 11.30, 13.00 – 16.30

Onsd – fred kl 09.30 – 11.30, 13.00 – 16.00

Tel: 0621-68 40 00, 68 40 11

FRITIDSGÅRDEN JUNSELE

Öppettider: måndag och onsdag kl 17.00 – 21.00.

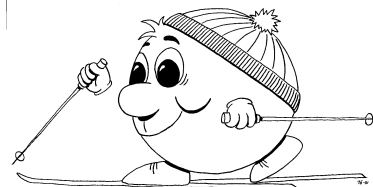


SOLLEFTEÅ - LÅNGSELE – RESELE

SLALOMBACKEN – HALLSTABERGET

Måndag 3/3 kl 10-16 Gratis liftkort för skolungdomar från Sollefteå kommun

Öppettider: måndag - söndag kl 10.00 - 16.00
 måndag - torsdag även kl 18.00 – 21.00



LÄNGDSKIDSPÅR – 50 km i toppskick

Temperaturinfo, se vår hemsida www.hallstaski.com

AQUARENA

Måndag 3/3 kl 14.00 – 15.00 – crawlkurs
Tisdag 4/3 kl 10.15 – 11.00 – Vattengymna för barn 8 – 12 år
Tisdag 4/3 kl 14.00 – 15.00 – märkestagning
Onsdag 5/3 kl 13.00 – 14.00 – prova på gymträning
Onsdag 5/3 kl 14.00 – 15.00 – crawlkurs
Torsdag 6/3 kl 14.00 – 15.00 – märkestagning

Bokning till vattengympan – ring 80 05 00, övrigt är det drop in!

Mer info tel: 0620-80 05 00, 80 05 01, eller vår hemsida www.aquarena.nu.

PROVA PÅ SKIDSKYTTE

Tisdag 4 mars och torsdag 6 mars kl 12.00 – 14.00 på **skidskyttestadion** ges tillfälle att prova på skidskytte **gratis** under ledning av erfaren tränare från I 21 IF. Från 10 år och uppåt. Ta gärna med mamma eller pappa samt skidor om du har. Klä dig varmt.

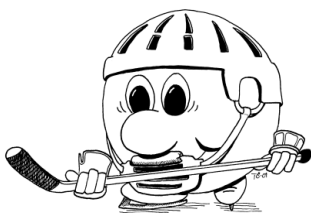
Samling kl 12.00 resp dag på skidskyttestadion för genomgång.

Det är nödvändigt att delta från början på säkerhet m m.

Parkering sker vid längdstadion.

NIPHALLEN - ALLMÄNHETENS ÅKNING

		Utan puck	Med puck
Måndag	3/3	kl 09.00-10.50	kl 10.50-11.50
Tisdag	4/3	kl 09.00-10.50	kl 10.50-11.50
Onsdag	5/3	kl 09.00-10.50	kl 10.50-11.50
Torsdag	6/3	kl 15.30-17.00	kl 17.00-17.50
Fredag	7/3	kl 09.00-10.50	kl 10.50-11.50
Lördag	8/3	kl 09.00-10.00	
Söndag	9/3	kl 12.30-13.15	kl 13.15-14.00



BIBLIOTEKET, SOLLEFTEÅ

Måndag 3/3 till torsdag 6/3 har vi ett pysselbord uppdukat för sportlovslediga barn.

Öppettider: måndag - torsdag kl 10.00 – 19.00
fredag kl 10.00 – 17.00
lördag kl 11.00 – 15.00

Läs mer på www.solleftea.se se bibliotek under uppleva och göra.
Ring eller maila gärna om du har någon fråga, 0620-68 25 00,
biblioteket@solleftea.se.



SAGA BIO

Lördag 1/3 kl 15.00 – Tingeling. Barntillåten
Fredag 7/3 kl 19.00 – 300 rise of an Empire. 15 år
Lördag 8/3 kl 15.00 – Matinéfilm
Söndag 9/3 kl 15.00 – Matinéfilm

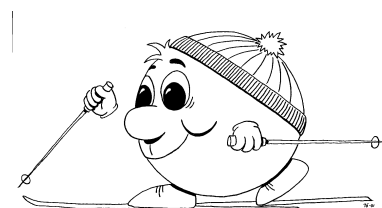
Se hemsida, www.biosolleftea.se, för övrig film, eller för att boka biljetter.

BORDTENNIS

Kom och spela bordtennis, tisdag 4/3 och torsdag 6/3 kl 12.00 – 15.00 samt kl 18.00 – 20.00. Vi har racketar som ni får låna. OBS ! Inneskor måste användas i gymn.salen. Plats: Nipanskolans gymnastiksal. Arr: Sollefteå bordtennisklubb.

NYFIKET

Måndag – torsdag kl 16.00 – 21.30
Söndag kl 16.00 – 21.30.



KALKNÄS

Fritidsgården är öppen fredag 7/3 kl 18.00 – 23.00. Ungdomarna under åk 3 går hem kl 21.00...

OK FALKEN, STRINNE Skidåkning och servering

Klubbstugan ligger ca 8 km från Remsle efter vägen mot Ö-vik.

Vindskydd med grillmöjligheter finns.

Skidspår: 300 m, 1,5 km, 2,5 km och 5 km.

Serveringen är öppen alla dagar på sportlovet kl 11.00 – 15.00 samt alla lördagar och söndagar fram till och med den 30 mars.

Kl 14.00 alla öppna dagar lottas "Dagens pris" ut bland barnen som åkt.

Sportlovsaktiviteter:

* Marschalloppe körs fredagen den 7 mars kl 19.00. Startavgift 10 kr
Servering, varmkorv, lotterier.

* Familjedag med snölek, bus och korvgrillning, helt kostnadsfritt.

Arrangör: Svenska kyrkan Sollefteå-Boteå. För information om skidspår/aktiviteter ring: Anders 070-698 73 06 Anki 0730-42 04 21.

LÅNGSELE

LÅNGSELE FRITIDSGÅRD

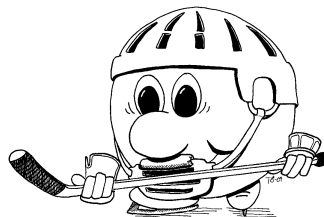
Öppettider: måndag, onsdag kl 18.00 – 21.00 åk 6 och äldre
 tisdag kl 18.00 – 20.00 åk 4 - 6
 fredag kl 18.00 – 23.00 åk 6 och äldre

FAXÄNGENS IP

Isbanan är öppen alla dagar.

<u>Med puck/klubba</u>	<u>Utan puck/klubba</u>
kl 11.00-13.00	kl 13.00-14.00
kl 14.00-17.00	kl 17.00-18.00

Övriga kvällstider enligt anslag.



LÅNGSELE BIBLIOTEK

Månd kl 14.00 – 19.00
Onsd kl 14.00 – 17.00
Torsd kl 14.00 – 19.00
Fred kl 10.00 – 13.00

Tel: 0620-216 83



RESELE

**SMYRNA-CUP

Lördag 9 mars kl 12.00 Bob- och pulktävling för alla i backen vid församlingshemmet.

Anmälan från kl 11.30, första start kl 12.00.

Diplom och priser, kaffe och korv.

Arr: Smyrnaförsamlingen i Resele.

RESELE IF

Lördag 1/3 kl 18.00 – Skridskodans vid Riffen, Myre IP. Försäljning av hamburgare

Tisdag 4/3 kl 18.00 – Semlefest vid Riffen, Myre IP. Skridsko- och skidåkning.

Servering av semlor.

BIBLIOTEK RESELE

Öppettider: Måndag, torsdag kl. 17.00 - 20.00
 Onsdag kl. 12.00 - 14.30

Tel: 0620-504 20

FORSMO

Tisdag 4/3 är det pulkaåkning i kyrkbacken. Eds Byalag bjuder på fika i hembygdsgården mellan kl 11 – 15. Kontaktperson: Kjell Deiwert, 070-114 29 30

Fredag 7/3 anordnar Fritidsgården isdisco för alla barn mellan kl 18 – 20.

Försäljning av hamburgare, toast, dricka och godis.

OBS! Om vädret gjort att isen inte är åkbar uteblir aktiviteten och det blir då ingen vanlig fritidsgårdskväll heller.

Kontaktperson: Jessica Edström, 0730-922 524

Isbanan med belysning och omklädningsrum är tillgängliga mellan 8-22 alla dagar. Möjlighet att grilla intill vindskyddet.

Elljusspåret 2 km samt spåret bakom Öhns skola 1.5 km är uppkörda.

Möjlighet att lösa gymkort till gymlokalen i källaren på Forsmoträffen för endast medlemskap samt träningsavgift 200 kr/år. Kontaktperson: Christoffer Nilsson, 070-307 51 79

Besök Forsmo IF:s hemsida: www.forsmoif.se.

HELGUM

Elljusspåret är preparerat och isbanan vid skolan är spolad, så "kom och åk".

Upplysningar Västraområdet, Sollefteå – Långseleområdet:

Fritidskonsulent Bo Nilsson, tel 0623-68 50 06

