



Sportlov 2016

Sollefteå kommun



Ramsele

Badhuset

Gratis bad för skolbarn inom Sollefteå kommun onsdag 9/3 kl 18.00 – 20.00

Öppettider: måndag 7/3 kl 18.00 – 20.00
onsdag 9/3 kl 18.00 – 20.00

Skidbacken

Gratis åkning för skolbarn inom Sollefteå kommun onsdag 9/3 kl 12.00 – 16.00

Öppettider: måndag 7/3 - söndag 13/3 kl 12.00 – 16.00
tisdag och onsdag även kl 18.00 – 20.00

För information ring 0623 -104 68. Se hemsidan www.ramsele.com

Ishallen

Öppettider: kl 09.00 – 17.30
kl 10.00 – 12.00 *Allmänhetens åkning utan puck och klubba.*

Reservation för ev matcher eller isskötsel.

Ramsele fritidsgård

Öppettider: måndag kl 18.00 – 21.00 för åk 5 och uppåt
tisdag kl 18.00 – 21.00 för åk 5 och uppåt
onsdag kl 18.00 – 20.00 för åk 3 och 4
fredag kl 18.00 – 22.00 för åk 5 och uppåt

Faxen Bio

Torsdag 10/3 kl 16.00 – Zootropolis. Från 11 år. 80 kr

Torsdag 10/3 kl 18.30 – Zoolander. Från 11 år. 80 kr

Ramsele bibliotek

Måndag 14.00 – 16.00
Tisdag 14.00 – 16.00
Onsdag 14.00 – 16.00
Torsdag 16.00 – 19.00
Fredag stängt
Tel: 0623-104 70

Skidspår

Ramsele, Edsele och Lungsjöns skidspår är preparerade.

Ramsele fältrittklubb

Måndag 7/3 Dressyrträning för Kabina Karlsson

Tisdag 8/3 Dagridläger för barn och ungdom, Pris: 200 kr.

Onsdag 9/3 Pay'n jump hopptävling från 30 – 90 cm, även med ledare. 50 kr/start.

Fredag 11/3 Hoppträning för Per-Erik Eriksson

Lördag 12/3 Hoppträning för Per-Erik Eriksson

Mer info finns på hemsidan www.rfrk.se.

Anmälan sker på anslagstavlan i stallen eller till Monia 070-366 66 82.

Edsele

Fisketävling "Edselerycket". Småbyarnas skoterklubb anordnar fisketävling lördag 5/3 kl 11.00 – 13.00. I år har vi bytt sjö till mysiga Skelingen.

Lotterier med fina priser, fikaförsäljning och varm korv.

Vid frågor, ring Sven-Erik Nässén 070-533 01 56.

Tisdag 7/3 Filmkväll kl 18.00, bygdegården

Onsdag kl 18.30 Skidbingo, Fikaförsäljning. Plats: Elljusspåret

Lördag kl 12.00 Snowracetävling vid Kåtan. Fikaförsäljning. Hjälms måste användas.

Edsele isbana - Se affischering

Näsåker

SKIDSPÅREN är preparerade.

ISBANAN är öppen alla dagar.

FRITIDSGÅRDEN

Fritidsgården har öppet fredag 5/3 kl 18 – 20 för alla

kl 20 – 22 från åk 6 och uppåt.

Fredag 7/3 kl 18.00 – 21.00 Sportlovsdisco på Markusgården. Fri entré.

Mer information: Melanie Frisendahl, 073-830 49 52

SKIDBACKEN

Gratis åkning för skolbarn inom Sollefteå kommun tisdag 8/3 kl 12.00 – 15.00

Öppettider: Måndag 7/3 stängt

Tisdag 8/3 kl 12 – 15

Onsdag 9/3 och torsdag 10/3 kl 11 – 14

Fredag 11/3 kl 12 – 15

Lördag 12/3 kl 11 – 16 **Familjedag** med olika aktiviteter, vi bjuder på hamburgare och kaffe. **Gratis åkning för alla.**

Söndag 13/3 Stängt

Kolla på vår Facebooksida för uppdaterad info: Näsåker skidbacke ÅSK.

BADHUSET

Gratis bad för skolbarn i Sollefteå kommun måndag 7/3 kl 13 – 16

Öppettider: måndag 7/3 kl 13.00 – 16.00
tisdag 8/3 kl 16.00 – 21.00
onsdag 9/3 kl 13.00 – 16.00
torsdag 10/3 kl 06.00 – 08.30 - morgonsim
torsdag 10/3 kl 13.00 – 16.00
fredag 11/3 kl 16.00 – 21.00
lördag 12/3 kl 14.00 – 17.00 (sista lördagen för denna säsong)

Sista insläpp en timme före stängning (gäller inte morgonsim).

Tel: 0622-68 30 20, 073-275 18 43. E-post: bad.nasaker@solleftea.se.

NÄSÅKERS BIBLIOTEK och MEDBORGARKONTOR

Öppettider medborgarkontoret: Månd –fred kl 09.00 – 11.00, 13.00-17.00
Biblioteket är bemannat torsd 09.00-12.30, 13.00-17.00
Tel: 0622-68 30 00, 68 30 07

HOLAFORS RYTTARFÖRENING

Måndag 7/3 – Onsdag 9/3 Hoppkurs. Förhandsbokning gäller.
Vid många intresserade kan extra kurser anordnas. 500 kr.
För bokning och mer information, ring Linnea 072-930 92 11.

Junsele

SLALOMBACKEN

Torsdag 10/3 kl 11.00–15.00 Gratis åkning för skolbarn upp till 16 år inom Sollefteå Kommun

Öppettider vecka 9 Tisdag och Torsdag 18.00 – 20.30
Fredag – söndag 11.00 – 15.00

Öppettider vecka 10: Måndag – söndag kl 11.00 – 15.00

Servering och skiduthyrning i Toppenstugan när backen är öppen.

ELLJUSSPÅRET

Tänds vid mörkrets inbrott till 21.30 måndag – söndag.
(Tänds av nyttjaren vid stadion).

ISBANAN öppen varje dag 09.00-22.00

IDROTTSHALLEN öppen enligt anslag i idrottshallen.

FORUM BIO

Måndag 7/3 kl 15.00 Zootropolis, 2D – 60 kr
Måndag 7/3 kl 18.00 Zootropolis 3D – 70 kr
Onsdag 9/3 kl 13.00 Alfons leker Einstein, 40 min – 50 kr. Barntillåten
Onsdag 9/3 kl 15.00 Biet Maya, 1,28 – 50 kr. Barntillåten
Onsdag 9/3 kl 18.00 Tsatsiki, farsan & olivkriget -1.35 – 50 kr. Barntillåten
Söndag 13/3 kl 19.00 Point Break, 3D – 1.54 – 100 kr, Från 11 år

JUNSELE BIBLIOTEK och MEDBORGARKONTOR

Biblioteket är bemannat:

Månd kl 10.00 – 12.30, 13.00 – 18.00

Onsd kl 10.00 – 12.30, 13.00 – 16.00

Medborgarkontoret har öppet mån-fred 07.45 – 16.30

Tel: 0621-68 40 00, 68 40 11

FRITIDSGÅRDEN JUNSELE

Öppettider: måndag och onsdag kl 17.00 – 21.00.

Sollefteå

HALLSTABACKEN – HALLSTABERGET

Måndag 7/3 kl 10-16 Gratis liftkort för skolungdomar från Sollefteå kommun

Öppettider: måndag – torsdag kl 10.00 – 21.00

fredag – söndag kl 10.00 – 16.00

För information se www.hallstaski.se.

LÄNGDSKIDSPÅR – Temperaturinfo, se www.hallstaski.se

HOPPBACKEN – HALLSTABERGET

Kom och prova på backhoppning. Ta med dig slalomskidor och hjälm.

Vi bjuder på fika!

Tisdag, onsdag och torsdag vecka 10 mellan kl 10.00 och 14.00.

SGIF Backhopparna

CURLING

Kom och prova på curling mån 7/3 och tis 8/3 kl 13.00 – 17.00.

Ni måste ha rena gymnastikskor och ledig klädsel.

SAGA BIO

Vi visar film onsdag – söndag. Se program samt boka på www.biosolleftea.se.

AQUARENA

Crawlkurs

Måndag 7/3 kl 14.00.

Kostnad: badentré

Märkestagning

Tisdag 8/3 kl 14.00

Få tips och råd hur du klarar dina simmärken !

Kostnad: badentré och ev köp av märke.

Styrketräning

Onsdag 9/3 kl 13.00 – 15.00

Prova på styrketräning på gym med instruktör. Från 15 år.

(I vuxens sällskap från 10 år,) Kostnadsfritt

Fitnesscircle

Onsdag 9/3 kl 15.00

Cirkelträning i grupp.

Från 14 år. Boka din plats på tel: 800 500 från 4/3.

Mer info tel: 0620-80 05 00, 80 05 01, eller vår hemsida www.aquarena.nu.

PROVA PÅ SKIDSKYTTE

Tisdag 8 mars och torsdag 10 mars kl 12.00 – 14.00 på **skidskyttestadion** ges tillfälle att prova på skidskytte **gratis** under ledning av erfaren tränare från I 21 IF. Från 10 år och uppåt. Ta gärna med mamma eller pappa samt skidor om du har. Klä dig varmt.

Samling kl 12.00 resp dag på skidskyttestadion för genomgång.

Det är nödvändigt att delta från början p g a säkerhet m m.

Parkering sker vid längdstadion.

SKRIDSKOR - ALLMÄNHETENS ÅKNING * NIPHALLEN

	Utan puck	Med puck
Måndag	7/3 kl 09.00-10.50	kl 10.50-11.50
Tisdag	8/3 kl 09.00-10.50	kl 10.50-11.50
Onsdag	9/3 kl 15.00-16.00	kl 16.00-16,50
Torsdag	10/3 kl 09.00-10.50	kl 10.50-11,50
Fredag	11/3 kl 09.00-10.50	kl 10.50-11.50
Lördag	12/3 kl 09.00-10.00	
Söndag	13/3 kl 13.00-13.45	kl 13.45-14-30

BORDTENNIS

Kom och spela bordtennis, tisdag 8/3 och torsdag 10/3 kl 12.00 – 14.00, om du vill kan du prova på att spela mot en pingisrobot. Vi har även tid kl 18.00 – 20.00. Vi har racketar som ni får låna. OBS ! Inneskor måste användas i gymn.salen. Plats: Nipanskolans gymnastiksal. Arr: Sollefteå bordtennisklubb.

NYFIKET

Stängt under sportlovet

BIBLIOTEKET, SOLLEFTEÅ

Tisd 8/3 kl 13.00–15.00 Invigning av dockteater. Strumpdocksverkstad. Från 5 år.

Onsd 9/3 kl 13.00–15.00 Origami och fritt pyssel. Från 6 år

Torsd 10/3 kl 11.00-13.00 Harry Potterdag med pyssel, frågeslinga, lässtund m m. Från 6 år.

Torsd 10/3 kl 13.00-15.00 Nördcafé Harry Potter. Från 13 år.

Öppettider: måndag - torsdag kl 10.00 – 19.00
fredag kl 10.00 – 17.00
lördag kl 11.00 – 15.00

Läs mer på www.solleftea.se /**uppleva och göra/bibliotek.**

Ring eller maila gärna om du vill fråga något, 0620-68 25 00, biblioteket@solleftea.se.

TEXTILARKIVET

Fredag 11/3 kl 12.00 – 15.00 Broderiverkstad för sportlovslediga.

Barn under 10 år i vuxet sällskap.

Material + saft och kaka finns att köpa för 30 kr.

SOLLEFTEÅ MUSÉUM

Kom och spela brädspel måndag 7/3 – fredag 11/3 kl 13.00 – 15.00 i Tornrummet.

OK FALKEN, STRINNE

Skidåkning och servering

Klubbstugan ligger ca 8 km från Remsle efter vägen mot Ö-vik.

Vindskydd med grillmöjligheter finns.

Skidspår: 300 m, 1,5 km, 2,5 km och 5 km.

Severingen är öppen alla dagar på sportlovet kl 11.00 – 15.00 samt alla lördagar och söndagar fram till och med den 20 mars.

Kl 14.00 alla öppna dagar lottas "Dagens pris" ut bland barnen som åkt.

Sportlovsaktiviteter:

* Tisdag 8/3 Kyrkans familjedag, se kyrkans anslag.

För information om skidspår/aktiviteter ring Anders 070-698 73 06,
Anki 0730-420 421

KALKNÄS

Fritidsgården har stängt under vecka 10.

Elljusspåret och spåret på Gålsjö samt hockeyrinken håller öppet om vädret tillåter.

Långsele

LÅNGSELE FRITIDSGÅRD

Öppettider: måndag, onsdag	kl 18.00 – 21.00 (åk 6 t o m 25 år)
tisdag	kl 17.30 – 19.30 (åk 3 – 5)
onsdag	kl 18.00 – 21.00 (åk 6 t o m 25 år)
fredag	kl 18.00 – 22.00 (åk 6 t o m 25 år)

FAXÄNGENS IP

Isbanan är öppen alla dagar.

Med puck/klubba Utan puck/klubba

kl 11.00-13.00 kl 13.00-14.00

kl 14.00-17.00 kl 17.00-18.00

Övriga kvällstider enligt anslag.

LÅNGSELE BIBLIOTEK

Månd kl 14.00 – 19.00

Onsd kl 14.00 – 17.00

Torsd kl 14.00 – 19.00

Fred kl 10.00 – 13.00

Tel: 0620-216 83

Resele

SMYRNA-CUP

Lördag 10 mars kl 12.00

Bob- och pulktävling för alla i backen vid församlingshemmet.

Anmälan från kl 11.30, första start kl 12.00.

Diplom och priser, kaffe och korv.

Arr: Smyrnaförsamlingen i Resele.

SKRIDSKODISCO

Onsdag 9/3 kl 18.30 blir det skridskodisco.

Arr: Resele IF

.BIBLIOTEKET RESELE

Öppettider: Måndag, torsdag kl. 17.00 - 20.00
 Onsdag kl. 12.00 - 14.30

Tel: 0620-504 20

Forsmo

Tisdag 8/3 Pulkaåkning i kyrkbacken.

Eds Byalag bjuder på fika i hembygdsgården mellan kl 11 – 15. Alla är hjärtligt välkomna!

Onsdag 9/3 Skidåkning och skridskoåkning på Träffen.

Eds kyrka bjuder på lunch mellan 12 – 14 på Träffen.

Fredag 11/3 Isdisco på Träffen

Fritidsgården säljer godis, dryck och hamburgare.

Kontaktperson: Jessica Edström, 073-092 25 24.

Elljusspår 2 km och isbana med belysning

Omlädningsrum med toa, dusch och mindre kök påået mellan 7-21 alla dagar.

Besök Forsmo IF:s hemsida: www.forsmoif.se.

Helgum

Elljusspåret prepareras om det finns bra med snö

Isbanan vid skolan är spolad om vädret gjort det möjligt

Upplysningar om Västraområdet, Sollefteå – Långseleområdet:

Fritidskonsulent Bo Nilsson, tel, 070-644 61 29.



**Sollefteå
kommun**

Sollefteå kommun

Telefon: 0620-68 20 00