

Inbjudan besöksdag Sollefteå skidgymnasium, längd

Måndagen den **12 oktober** 2020 har du möjlighet att besöka skidgymnasiet, längd i Sollefteå som har både RIG och NIU verksamhet.

Vi vänder oss till dig som är född **2005** och funderar på att söka skidgymnasium. Även intresserade föräldrar är välkomna att delta under dagen.

Preliminärt program för dagen:

8.30 Samling i Skidgymnasiets teorisal (Hågesta 3, Sollefteå)

Kom ombytt o klar till samlingen - direkt efteråt är det avfärd till Hallstabergets rullskidbana där vi kommer att träna **skate** och jobba med teknik.

Hjälm är obligatoriskt!

11.30 Lunch (skolan bjuder).

12.30 Information om skidgymnasiet samt visning av lokalerna.

14.00 Ett gemensamt styrkepass där vi kommer att ha fokus på funktionell styrka.

Ta med kläder och **skor** för träning inomhus.

16.00 Avslutning

Ev ändringar i programmet meddelas till anmälda senast under vecka 41.

Du som behöver boende bokar och bekostar detta själv. Ett bra alternativ är Hotell Hallstaberget (0620 - 12320).

Anmälan senast den 2 oktober till tony.gustafsson@utb.solleftea.se

Ange namn och antal som kommer + ev matallergier.

Har du frågor är det bara att höra av sig till någon av oss tränare (se nedan)

Välkommen till Sollefteå!

Per-Ola Andersson	per-ola.andersson@utb.solleftea.se	070-2345052
Per Nilsson	per.nilsson@utb.solleftea.se	070-2626546
Joakim Persson	joakim.persson1@utb.solleftea.se	073-0696365
Tony Gustafsson	tony.gustafsson@utb.solleftea.se	070-2450438

