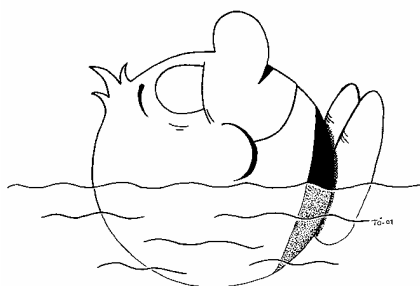
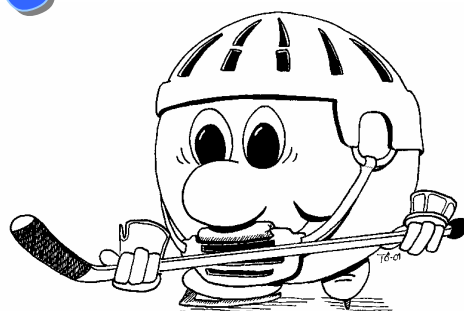
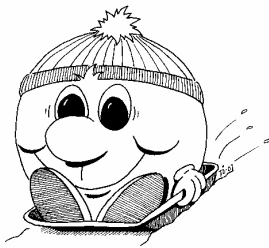


SPORTLOVSPROGRAM 2010

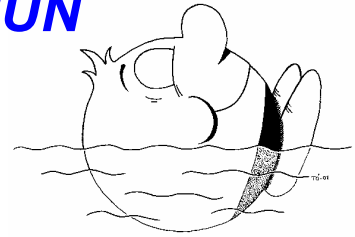
I SOLLEFTEÅ KOMMUN





SPORTLOVET 2010

I SOLLEFTEÅ KOMMUN



RAMSELE-EDSELE

Badhuset

Gratis bad för skolbarn inom Sollefteå kommun onsdag 10/3 kl 18.00 – 20.00

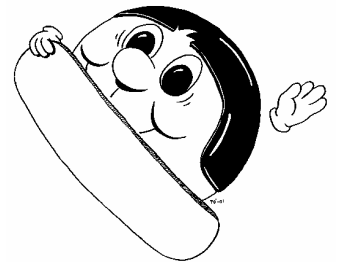
Öppettider: måndag 8/3 kl 18.00 – 20.00
onsdag 10/3 kl 18.00 – 20.00

Skidbacken

Gratis åkning för skolbarn inom Sollefteå kommun måndag 8/3 kl 12.00 – 16.00

Öppettider: måndag 8/3 - söndag 14/3 kl 12.00 – 16.00
tisdag och onsdag även kl 18.00 – 20.00

För information ring 0623 -104 68. Se hemsidan www.ramsele.com



Ishallen

Öppettider: kl 09.00 – 17.30
kl 10.00 – 12.00 *Allmänhetens åkning utan puck och klubba.*

Reservation för ev matcher eller isskötsel.

Ramsele fritidsgård

Övriga öppettider: måndag-torsdag kl 17.30 – 21.30
fredag kl 18.30 – 22.30

Faxen Bio

Se hemsidan: www.bioprogrammet.nu.

Ramsele bibliotek

Måndag 16.00 – 19.00
Tisdag 14.00 – 16.00
Onsdag 14.00 – 16.00
Fredag 14.00 – 16.00



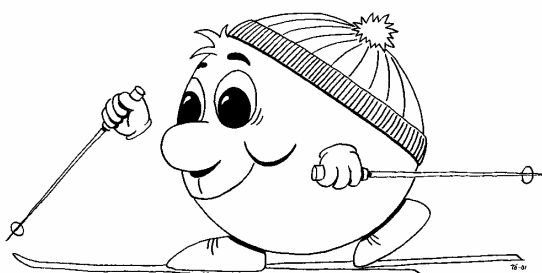
Ramsele fältrittklubb

Söndag 7/3 Dressyrträning
Måndag 8/3 Working equitaion kurs
Tisdag 9/3 Långritt med korvgrillning
Onsdag 10/3 Städdag i stallet för alla skötare, ägare och medlemmar
Torsdag 11/3 Lekar till häst
Fredag1 12/3 Riskolecupen omg 1
För mer information och anmälan, se www.r_frk.se eller 0623-710 03.
Varmt välkomna till RFRK

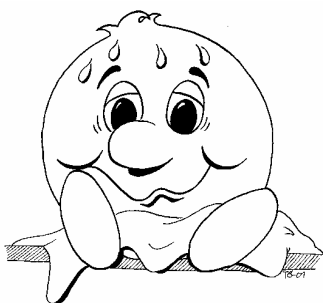
Skidspår

Ramsele, Edsele och Lungsjöns skidspår är preparerade.

Edsele isbana - Se anslag



Övriga aktiviteter i Edsele anslås vid ICA.



NÄSAKER

SKIDBACKEN

Gratis åkning för skolbarn inom Sollefteå kommun torsdag 11/3 kl 12.00 – 15.00

Öppettider: måndag 8/3 – söndag 14/3 kl 12.00 – 15.00
onsdag 10/3 kl 18.00 – 20.30

För information ring 0622 - 105 82 eller 070 - 686 01 38.

SKIDSPÅREN är preparerade.

ISBANAN är öppen alla dagar.

BADHUSET

Gratis bad för skolbarn inom Sollefteå kommun tisdag 9/3 kl 12.00-14.30

Öppettider: måndag 8/3 kl 16.00 – 21.00
tisdag 9/3 kl 12.00 – 14.30
onsdag 10/3 kl 13.00 – 16.00
torsdag 11/3 kl 12.00 – 14.30
fredag 12/3 kl 16.00 – 21.00

FRITIDSGÅRDEN

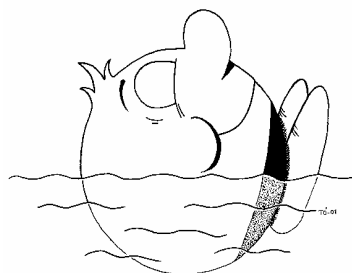
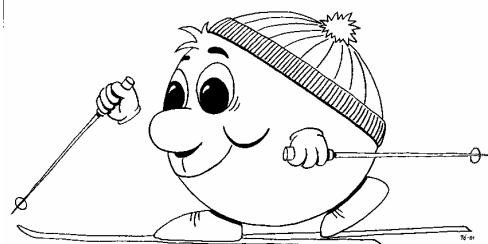
Öppettider: Måndag kl. 18.00 - 21.00, 6 år och äldre
Tisdag kl 18.00 – 20.30, F – 5:an
Torsdag kl. 18.00 - 20.00, F – 5:an
kl 20.00 – 22.00, fr o m 6:e klass och äldre
Fredag kl. 18.00 – 20.00, F – 5:an
kl 20.00 – 22.00 fr.o.m 6:e klass och äldre

BIBLIOTEKET NÄSAKER

Öppettider: torsdag kl 9.00 – 17.00
Vardagar kl 9.00 – 16.00 (endast medborgarkontorets personal)

MARKUSGÅRDEN – BIO

Söndag 14/3 kl 15.00 Matiné – Prinsessan och grodan
Söndag 14/3 kl 18.30 New Moon. Från 11 år



HOLAFORS RYTTARFÖRENING

- Fredag 5/3 kl 16.00 – 20.00 Dressyrträning för Sara Ljung. 200 kr för 30 min
Privatlektion
- Söndag 7/3 kl 12.00 – 15.00 Pay and Jump. 50 kr/omgång
- Måndag 8/3 kl 07.30 – 20.30 Skötarnas dag. Kostnadsfri
- Tisdag 9/3 kl 17.30 – 18.30 Prova på ridning Nybörjare
kl 19.00 – 20.00 Prova på ridning, vana ryttare.
Ring och boka senast den 9/3 kl 16.00
50 kr (Medlemskap krävs inte)
- Onsdag 10/3 kl 17.00 – 20.00 Igenridning av missade lektioner
- Torsdag 11/3 kl 16.00 – 20.00 Träning i Working Equitation för Isabel Konik.
100 kr, 60 min.

Medlemskap: För att delta i sportlovets aktiviteter måste du vara medlem, undantag prova på ridningen.

Anmälan: Du kan anmäla dig på listorna i stallet, ringa till ridskolan 0622-201 54 eller till Isabel Konik 076-834 93 54 eller maila Isabel – isakon@live.de. För anmälan gäller först till kvarn.

JUNSELE

SLALOMBACKEN

Gratis åkning för skolbarn inom Sollefteå Kommun onsdag 10/3 kl 11.00–15.00

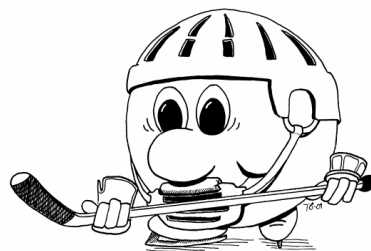
Öppettider: måndag – söndag kl 11.00 – 15.00
tisdag och torsdag även kvällsöppet kl 18.00 – 20.30

Servering och skiduthyrning i Toppenstugan när backen är öppen.

ELLJUSSPÅRET

Tänds vid mörkrets inbrott till 21.30 måndag – söndag.
(Tänds av nyttjaren vid stadion).

ISBANAN öppen varje dag 09.00-22.00



IDROTTSHALLEN öppen enligt anslag i idrottshallen.

FORUM BIO.

Söndag 7/3 kl 19.00 Farsan. Barntillåten.
Söndag 14/3 kl 19.00 It's Complicated. Barntillåten

JUNSELE BIBLIOTEK

Måndag kl 13.00 – 19.00
Tisdag kl 13.00 – 18.00
Onsdag kl 13.00 – 16.00
Vardagar kl 09.30 – 16.00 (endast medborgarkontorets personal)

SOLLEFTEÅ - LÅNGSELE – RESELE

SLALOMBACKEN - HALLSTABERGET

Måndag 8/3 kl 10-16 Gratis åkning för skolungdomar från Sollefteå kommun

Öppettider: måndag - söndag kl 10.00 - 16.00
måndag - torsdag även kl 18.00 - 20.00

LÄNGDSKIDSPÅR – 50 km i toppskick

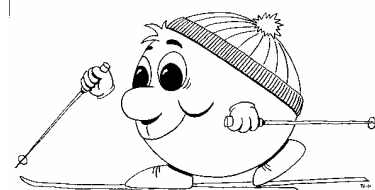
Temperaturinfo, se vår hemsida www.hallstaski.com

JAN GULLIKTORPET har sportlovsöppet.

Lördag 6/3 – söndag 14/3 mellan kl 12 – 16.

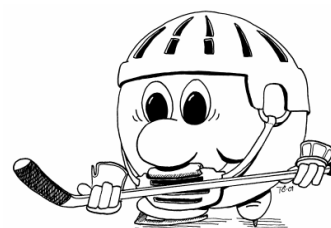
Servering av soppa, korv och våfflor med hemkokad sylt, hembakat bröd, varma och kalla drycker. Torpet premiäröppnar lördag den 20 februari och håller öppet alla helger fram t o m påsk, i mån av snö.

Ring Britt-Inger 070-328 73 17 för aktuell väderinfo, det är ofta varmare i Jan Gullik än nere i centrala Sollefteå. **Välkomna in i stugvärmen!**



NIPHALLEN - ALLMÄNHETENS ÅKNING

		Utan puck	Med puck
Måndag	8/3	kl 09.00-10.50	kl 10.50-11.50
Tisdag	9/3	kl 11.30-13.50	kl 13.50-14.50
Onsdag	10/3	kl 09.00-10.50	kl 10.50-11.50
Torsdag	11/3	kl 15.30-17.00	kl 17.00-17.50
Fredag	12/3	kl 09.00-10.50	kl 10.50-11.50
Lördag	13/3	kl 09.00-10.00	
Söndag	14/3	kl 12.30-13.15	kl 13.15-14.00



BADHUSET

Tisdag 9/3 Kl 11.00 – 15.00 Gratis bad för skolungdom från Sollefteå kommun
(OBS! Ingen motionsbana under denna tid)

Öppettider v 10: måndag, tisdag, torsdag och fredag kl 11.00 – 20.00
onsdag kl 11.00 – 21.00 *Motionssim från 18.00*
åldersgräns 15 år
lördag kl 09.30 – 15.00
OBS! Ingen motionsbana måndag – fredag kl 11.00 – 15.00

Kassan stänger 1 timme före! Se även vår hemsida: gå in på www.solleftea.se
Kultur & fritid och klicka vidare till Sollefteå badhus i vänstra kolumnen.

ARLA GYM

Prova på att träna på gym, gratis, under ledning av instruktör.

Födda -95 eller tidigare.

Tjejer - måndag 8/3 kl 12.00 – 14.00

Killar – tisdag 9/3 kl 12.00 – 14.00

För anmälan ! Ring 68 25 45.



UNGDOMSGÅRDEN – NYFIKET/HULLSTA GÅRD

Café, biljard, musikrum, dart, data, Internet, filmkvällar.

Öppettider: söndag – torsdag kl 16.00 – 21.30

BIBLIOTEKET, SOLLEFTEÅ

Frågetävling med bokpriser för alla mellan 5-15 år

Måndag 8/3 kl 13 – 16 Gör animerad film, del 1

Tisdag 9/3 kl 13 – 16 Gör animerad film, del 2

Begränsat antal platser. Förboka på tel 0620-68 25 00

Onsdag 10/3 kl 12.30 – 16.00 Teckna manga, från 10 år

Föräldrar är också välkomna. Begränsat antal platser.

Förboka på tel 0620-68 25 00

Lördag 13/3 kl 13.00. Sportlovsmysterium på Biblioteket.

Kom och var med när Biblioteksbyrån löser mysteriet med de försvunna böckerna.

Öppettider: måndag - torsdag kl 10.00 – 19.00

fredag kl 10.00 – 17.00

lördag kl 10.00 – 14.00



SAGA BIO

5 – 7/3, 10 – 11/3 kl 19.00 Percy Jackson – Kampan om Åskviggen. Fr 11 år.

5 – 7/3, 10 – 11/3 kl 19.00 The Wolfman. Fr 15 år

6 – 7/3, 10/3, 13 – 14/3 kl 15.00 Prinsessan och Grodan. Fr 7 år

6 – 7/3 kl 15.00 Valentines Day. Barntillåten

10/3 och 13/3 kl 15.00 Det regnar köttbullar. Fr 7 år

12 – 14/3 kl 19.00 Farsan. Barntillåten

12 – 14/3 kl 19.00 Avatar. Fr 11 år

OK FALKEN, MULTRÅ

Klubbstugan är öppen lördagar och söndagar mellan den 6/2-28/3 kl 11.00 – 15.00. Servering av fika. Under sportlovet har vi öppet varje dag kl. 11.00 – 15.00.

Lördag 6/3 kl. 12.00. Barnens vasalopp med medalj och blåbärssoppa.

Fredag 12/3 kl. 19.00. Marschalopp med lotterier och servering.

Utlottning av dagens pris till barnen kl. 14.00 alla dagar vi har öppet.

Skidspår 300 m, 1,5, 2,5 och 5 km.

Vid frågor ring 0620 - 166 68, 070 - 282 17 99

KALKNÄS

16.00-21.00 Elljusspår skolan Kalknäs

Elljusspår Gålsjö

Isbanan Kalknäs

Fredag 12/3 kl. 18.00-23.00. Fritidsgården Kalknäs

HULLSTA GÅRD

Lördag 13/3 kl 22.00 – 01.00 Disco för ungdomar födda -95 och äldre.. Obl. fotoleg. Insläpp kl 22.00

Entré 80 kr, Ytterkläder gratis, Väskor 20 kr.

Discobussar avgår från Junsele och Ramsele, via Helgum och Näsåker.

Förköp av discobussarna på din rektorsexp senast 1 vecka innan. Information om discobussarna finns på rektorsexp.

LÅNGSELE

LÅNGSELE BIO

Söndag 7/3 kl 19.00 Har du hört ryktet om Morgans. Från 7 år

Torsdag 11/3 och

Söndag 14/3 kl 19.00 The imaginarium of Doctor Parnassus. Från 11 år

Mer uppgifter finns på hemsidan – www.langselebio.se

LÅNGSELE FRITIDSGÅRD

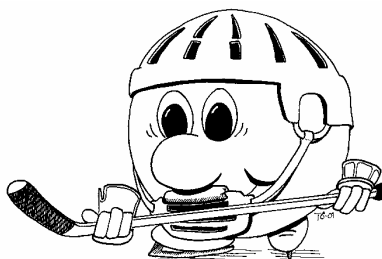
Öppettider: måndag, onsdag kl 18.00 – 21.00
fredag kl 18.00 – 22.00

FAXÄNGENS IP

Isbanan är öppen alla dagar.

<u>Med puck/klubba</u>	<u>Utan puck/klubba</u>
kl 11.00-13.00	kl 13.00-14.00
kl 14.00-17.00	kl 17.00-18.00

Övriga kvällstider enligt anslag.



Bibliotek (Långsele och Graninge)

Långsele: måndag kl 14.00 – 19.00
onsdag kl 14.00 – 17.00
torsdag kl 15.00 - 19.00

Graningebyn: månd – fred kl 10.00 – 12.00



RESELE

Tisdag 9/3 kl 11.00-14.00 Skridskoåkning vid Riffen. Fikaserivering.

Onsdag 10/3 kl 18.30 Skidåkning. Elljusspåret Resele.
Korvgrillning, saft och kaffe.

Torsdag 11/3 Kl. 11.00. Skridskoåkning vid Riffen. Fikaserivering.

Torsdag 11/3 kl. 18.00. Skridskodisco för alla, barn som vuxna.
Korvgrillning, saft, kaffe och bullar. Fyrverkeri.

Lördag 13/3 kl. 12.00 **Smyrna Cup**. Pulkatävling för alla barn som vuxna.
Fina priser, kaffe, saft, bullar och varm korv.

Anmälan från kl. 11.30 vid församlingshemmet. Information 0620-50117 eller 50344.

Kontaktperson för Resele IF:s aktiviteter: Katarina Sehlin, tel. 0620-520 04.

BIBLIOTEK RESELE

Öppettider: Måndag, torsdag kl. 17.00 - 20.00
Onsdag kl. 12.00 - 14.30

FORSMO

Måndag 8/3 kl. 12.00 Skridskoåkning på Träffen. Formo IF bjuder på korv m bröd och saft

Tisdag 9/3 kl. 13.00 Skidkul på Träffen.

Torsdag 11/3 kl. 12.00. Pulkaåkning i ko-backen. Byalaget bjuder på fika i hembygdsgården mellan kl 13 – 15.

Fredag 12/3 Isdisco på Forsmoträffen. Kom och åk skridskor och umgås stora som små till musik ! Kl. 18.00-19.30 för barn upp till 8 år.

Kl. 19.30-21.00 från 9 år.

Försäljning av hamburgare, dryck och snacks.

Isbanan är öppen mellan 8 – 21 alla dagar.

Elljusspåret är delvis ur bruk, belysning saknas. Åk på spåret bakom Öhns skola..

HELGUM

Onsdagen 10 mars kl 12.00 – 15.00 anordnar HH 64 diverse aktiviteter kring klubbstugan. Barn och vuxna i alla åldrar är välkomna att åka skidor, skridskor, pulka och att delta i vår vinter-trekamp. Vi bjuder på korv att grilla samt saft och kaka. Tag med eget fika om ni vill !

Vid ev frågor ring Maria, 0620-400 64 eller Synnöwe, 0620-400 71.

Upplysningar Västraområdet, Sollefteå – Långseleområdet:

Fritidskonsulent Bo Nilsson, tel 0623-68 50 06

